



Ausführliche Informationen sowie Kontakt-
details unter:

www.dhbw-mosbach.de/rat-und-tat



Kontakt

Prof. Dr. Christine Azarmi
Lohrtalweg 10, 74821 Mosbach, +49 6261 939-0
azarmi@dhbw-mosbach.de, www.dhbw-mosbach.de

Rat und Tat

Ziele und Maßnahmen



Sind Sie überlastet und gestresst?

- Fühlen Sie sich in Ihrem Studium gestresst und demotiviert?
- Sind Sie einem Burn-Out nahe?
- Plagen Sie Lernschwierigkeiten oder Selbstzweifel?
- Haben Sie persönliche Probleme wie z. B. Sinnkrise, Depression, Krankheit, Todesfälle ... ?

Der Umgang mit Krisen-Situationen gelingt häufig besser, wenn trotz möglicher Vorbehalte („So schlimm ist es bei mir doch nicht!“ oder „Ich brauche doch keine Unterstützung!“) Hilfe von außen in Anspruch genommen wird.



Erschweren äußere Einflüsse ein produktives Studieren?

Gibt es Probleme in der Theoriephase?

- Beispielsweise konkrete Probleme mit einzelnen Dozentinnen und Dozenten oder Studierenden,
- ungenügende Betreuung bei Projekt- oder Bachelorarbeiten,
- keine sichtbare Auswirkung von schlechten Evaluationen der Lehrveranstaltungen,
- Kursprobleme (hervorgerufen z. B. durch die Isolation Einzelner, Mobbing, ungerechte Gruppenarbeiten u.ä.)

Gibt es Probleme in der Praxisphase?

- Diese resultieren möglicherweise aus zu wenig Unterstützung durch betriebliche Betreuerinnen bzw. Betreuer,
- aus ausschließlich niedrigen Tätigkeiten,
- aus langen Arbeitszeiten, einem schlechten Arbeitsklima etc.



Wollen Sie etwas ändern? Haben Sie konkrete Verbesserungsvorschläge? Dann geben Sie uns Feedback oder erarbeiten Sie mit uns zusammen neue Lösungen.

Wir helfen gerne

Studiengangsleitung - Ihre erste Ansprechpartnerin

- Die Studiengangsleiterin bzw. der -leiter begleitet Sie durch Ihr gesamtes Studium.
- Gemeinsam mit Ihnen wird nach Problemlösungen gesucht.

StuV: Studierendenvertretung der DHBW Mosbach

- Die StuV versteht Sie, Sie sprechen auf gleicher Augenhöhe.
- Die Stuv vermittelt zwischen Verwaltung und Studierenden,
- schlichtet bei Problemen mit Dozent(inn)en oder anderen Studierenden, und
- hilft mit Verbesserungsvorschlägen, die Grundsatzfragen der Hochschule betreffen.

Vertrauensprofessorin Prof. Dr. Christine Azarmi

- keinem Studiengang zugeordnet und somit neutral.
- Sie hat immer ein offenes Ohr und behandelt Ihre Anliegen diskret, auch bei studiengangspezifischen Problemen oder Verbesserungsvorschlägen.

Gleichstellungsbeauftragte Prof. Erika Gauch

- interveniert bei Chancengleichheit und sexueller Belästigung

Fachkundige therapeutische Begleitung

- Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks Heidelberg
- Diakonisches Werk
- Steyler Missionare St. Bernard

Alle anderen, mit denen Sie Kontakt haben

z. B. in den Sekretariaten, den Laboren usw.