



Ausführliche Informationen sowie Kontakt-  
details unter:

[www.dhbw-mosbach.de/rat-und-tat](http://www.dhbw-mosbach.de/rat-und-tat)



## Kontakt

Prof. Dr. Christine Azarmi  
Lohrtalweg 10, 74821 Mosbach, +49 6261 939-0  
[azarmi@dhbw-mosbach.de](mailto:azarmi@dhbw-mosbach.de), [www.dhbw-mosbach.de](http://www.dhbw-mosbach.de)

## Rat und Tat

Ziele und Maßnahmen



## Sind Sie überlastet und gestresst?

- Fühlen Sie sich in Ihrem Studium gestresst und demotiviert?
- Sind Sie einem Burn-Out nahe?
- Plagen Sie Lernschwierigkeiten oder Selbstzweifel?
- Haben Sie persönliche Probleme wie z. B. Sinnkrise, Depression, Krankheit, Todesfälle ... ?

Der Umgang mit Krisen-Situationen gelingt häufig besser, wenn trotz möglicher Vorbehalte („So schlimm ist es bei mir doch nicht!“ oder „Ich brauche doch keine Unterstützung!“) Hilfe von außen in Anspruch genommen wird.



## Erschweren äußere Einflüsse ein produktives Studieren?

### Gibt es Probleme in der Theoriephase?

- Beispielsweise konkrete Probleme mit einzelnen Dozentinnen und Dozenten oder Studierenden,
- ungenügende Betreuung bei Projekt- oder Bachelorarbeiten,
- keine sichtbare Auswirkung von schlechten Evaluationen der Lehrveranstaltungen,
- Kursprobleme (hervorgehoben z. B. durch die Isolation Einzelner, Mobbing, ungerechte Gruppenarbeiten u.ä.)

### Gibt es Probleme in der Praxisphase?

- Diese resultieren möglicherweise aus zu wenig Unterstützung durch betriebliche Betreuerinnen bzw. Betreuer,
- aus ausschließlich niedrigen Tätigkeiten,
- aus langen Arbeitszeiten, einem schlechten Arbeitsklima etc.



Wollen Sie etwas ändern? Haben Sie konkrete Verbesserungsvorschläge? Dann geben Sie uns Feedback oder erarbeiten Sie mit uns zusammen neue Lösungen.

## Wir helfen gerne

### Studiengangsleitung - Ihre erste Ansprechpartnerin

- Die Studiengangsleiterin bzw. der -leiter begleitet Sie durch Ihr gesamtes Studium.
- Gemeinsam mit Ihnen wird nach Problemlösungen gesucht.

### StuV: Studierendenvertretung der DHBW Mosbach

- Die StuV versteht Sie, Sie sprechen auf gleicher Augenhöhe.
- Die StuV vermittelt zwischen Verwaltung und Studierenden,
- schlichtet bei Problemen mit Dozent(inn)en oder anderen Studierenden, und
- hilft mit Verbesserungsvorschlägen, die Grundsatzfragen der Hochschule betreffen.

### Vertrauensprofessorin Prof. Dr. Christine Azarmi

- keinem Studiengang zugeordnet und somit neutral.
- Sie hat immer ein offenes Ohr und behandelt Ihre Anliegen diskret, auch bei studiengangspezifischen Problemen oder Verbesserungsvorschlägen.

### Gleichstellungsbeauftragte Prof. Erika Gauch

- interveniert bei Chancengleichheit und sexueller Belästigung

### Fachkundige therapeutische Begleitung

- Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks Heidelberg
- Diakonisches Werk
- Steyler Missionare St. Bernard

### Alle anderen, mit denen Sie Kontakt haben

z. B. in den Sekretariaten, den Laboren usw.