



7. Psychologisches Training

Individuelle Diagnostik, z.B. in den Bereichen Stress, Belastung, Erholung.

Je Test: Vorgespräch (30 min), Test, gemeinsame Auswertung und Ausblick (60 min)

€ 150

Persönliche Beratungsstunde, z.B. für Adipositas- und Schmerzpatienten sowie für Personen mit Sportverletzungen

€ 100

8. Leistungsdiagnostik

Bei einer in unserem Hause durchgeführten Leistungsdiagnostik haben Sie die Möglichkeit Ihre ganz persönlichen Ausdauerwerte zu erfahren. Anhand eines Leistungstests werden Laktatwerte, Pulswerte sowie individuelle Trainingsbereiche ermittelt.

Bei einem Krafttest ermitteln wir Ihre individuellen Kraftwerte (in Nm). Dieser wird an der Mess- und Trainingsstation IsoMed 2000 durchgeführt (siehe IsoMed-Training).

Laktattest (Ausdauer) € 90

Krafttest (Kraft) € 30

Laktattest, Krafttest, Koordinationstest, Dehnfähigkeitstest € 120



9. Betriebliche Gesundheitsversorgung

Spezifische Prävention und Rehabilitation für Firmen und Unternehmen.

Preise auf Anfrage

10. Vereinstraining

Spezifisches Training der motorischen Fähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit) für Einzel- und Mannschaftssportler.

Preise auf Anfrage

11. Personal Training

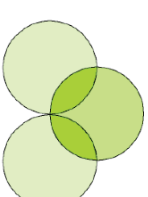
60 min persönlich betreutes Training (1:1)

€ 60

12. Gesundheitskurse

Gesundheitskurse (u.a. Rückentraining) in Kooperation mit verschiedenen Krankenkassen.

auf Anfrage



TriaMedica

Zentrum für Osteopathie, Physiotherapie & Trainingstherapie

Angebote

Hauptstraße 22 – 74821 Mosbach

Telefon 0 62 61 / 93 88 33

Telefax 0 62 61 / 93 88 96

Internet www.triamedica.de

E-Mail info@triamedica.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr, Privat und alle Kassen

Kooperation mit der Ruprecht-Karls-Universität in Heidelberg, Institut für Sport und Sportwissenschaft, Prof. Dr. Gerhard Huber

Kooperation mit der Ballschule Heidelberg

Kooperation mit dem Sanitätshaus Klein in Dieburg, Christian Faust (Sportwissenschaftler)

Kooperation mit Dipl. Psych. Klaus Egert, Psychologischer Psychotherapeut und Sportwissenschaftler in Heppenheim



ZENTRUM FÜR OSTEOPATHIE, PHYSIOTHERAPIE & TRAININGSTHERAPIE

1. Osteopathie

Ganzheitliche Behandlung durch in der Bundesarbeitsgemeinschaft Osteopathie (BAO) zertifizierte Osteopathen.

60 min € 60

2. Physiotherapie

Alle gängigen Behandlungsmethoden.

20 min auf Rezept
60 min, Krankengymnastik am Gerät auf Rezept

3. Gesundheitstraining

Die Trainingstherapie ist ein medizinisch indiziertes Aufbaustraining, das nach individuellem Befund durch Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler zusammengestellt wird. Je nach Bedarf werden Elemente des Krafttrainings, Ausdauertrainings, Koordinationstrainings und des Beweglichkeitstrainings in einem Therapieplan integriert.

Ermäßigung für viele Personengruppen auf Anfrage und bei Partnerverträgen (bis 20 %).

Eingangsunteruchung € 50

oder auf Rezept

Lauftzeiten und Preise					
Laufzeit in Mon.	Preis p. M. mit Isomed	ermäßigt mit Isomed	Preis p. M. ohne Isomed	ermäßigt ohne Isomed	
24	€ 60	€ 48	€ 50	€ 40	
12	€ 65	€ 52	€ 55	€ 44	
6	€ 70	€ 56	€ 60	€ 48	
3	€ 75	€ 60	€ 65	€ 52	
10er Karte	€ 99	-	€ 90	-	

4. IsoMed-Training

(Computergesteuertes Kraft- und Koordinationstraining)

- Individuell gesteuertes Training am IsoMed 2000 inkl. Dokumentation des Trainingsverlaufs.

- Messung der Kraftverhältnisse (z.B. Oberschenkelvorderseite/ -rückseite oder Rechts - Links - Vergleich).

- Koppelbarer Rückenadapter mit umfangreichen Trainingsmodalitäten. € 30
- Pro Training ohne Vertrag

5. Ballschule

Ganzheitliche Kindersportförderung - professionelle und entwicklungsgerechte Anfängerbildung basierend auf neuesten sportwissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen. Für Kinder zwischen drei und zehn Jahren. € 99 für ein Schuljahr

6. Bewegungsanalyse und Einlagenversorgung

Video- und computergestützte Bewegungsanalyse (Füße, Knie, Hüfte, Wirbelsäule), ggf. Einlagenversorgung € 60

Fertigung individueller, computergefräster Einlagen auf Rezept